

Programm Frühjahr/Sommer 2026

Stadtverwaltung Gerabronn • Blaufeldener Straße 8 • 74582 Gerabronn
Telefon: 07952 604-29 • E-Mail: annette.wolf@gerabronn.de
Anmeldungen online unter: www.vhs-crailsheim-land.de
Leitung: Annette Wolf

Es erfolgt keine Bestätigung einer Anmeldung, eine Rückmeldung gibt es nur bei Kursausfall. Wir bitten, dies zu beachten!

GESELLSCHAFT • WISSEN

26110001GE

Schimmelpilz in Wohnräumen

Tessanie Götz

Die meisten haben ihn schon einmal gesehen. Immer wieder sind sie zu finden, die kleinen Flecken, vorzugsweise in Ecken. Aber warum entsteht Schimmelpilz in unseren Wohnräumen?

Wie gefährlich ist er und was kann man tun, um ihn loszuwerden? Oder besser noch, wie verhindert man, dass er überhaupt entsteht?

In Kooperation mit dem Klimazentrum des Landkreises Schwäbisch Hall

Montag, 11. Mai 2026, 19 bis 20:30 Uhr

Progymnasium Gerabronn, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei.



26110300ZE

Risiko Eigenheim?

Wie viel kann ich mir leisten?

Werner Bareis, Verbraucherzentrale Baden Württemberg e. V.

Mit steigendem Zinssatz wird der finanzielle Spielraum vieler Bauwilliger kleiner.

Außerdem sind die Ausgaben aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten massiv gestiegen. Die Folge: Mit der monatlichen Rate kann immer weniger Kreditrahmen bedient werden. Aufgrund der gestiegenen Risiken ist eine tragfähige Finanzierung wichtiger denn je.

Banken und Bausparkassen schüren das Kreditgeschäft sowie den Vertrieb von Bausparverträgen zur Eigenheimfinanzierung mit der Angst vor weiter steigenden Zinsen. Bauwillige haben nicht nur mit steigenden Zinsen und der hohen Inflationsrate zu kämpfen. Dazu kommt beim Neubau auch noch das Risiko von Verzögerungen durch Knappheit, sei es beim Baumaterial oder im Handwerk. Vor diesem Hintergrund sollte jeder Immobilien-erwerb überlegt und sorgfältig geplant sein. Unzureichende Beratung durch Immobilienverkäufer*innen und finanzierende Kreditinstitute im Vorfeld kann tausende Euro kosten oder gar zu einem finanziellen Desaster für die Baufamilie führen. Wer für den Immobilienkauf einen Kredit aufnehmen will, steht vor vielen Fragen: Wie viel kann ich mir leisten? Welche Finanzierungsform passt für mich? Wo lauern Fallstricke und Gefahren? Wie kann die Finanzierung so gestaltet werden, dass sie auch zur Familienplanung passt?

Der Vortrag informiert darüber, wie die ersten Schritte zur Immobilienfinanzierung gestaltet werden und wie Verbraucher*innen ihr Budget ermitteln können. Bringen Sie auch Ihre eigenen Fragen mit oder schicken Sie uns diese direkt bei der Anmeldung schon zu, damit wir sie im Vortrag berücksichtigen können.

In Kooperation mit dem Haus der Familie, Heilbronn.

Dienstag, 3. März 2026, 18 bis 19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 24. Feb. 2026

26110301ZE

Rechtsirrtümer im Verbraucheralltag

Verbraucherrechte nutzen und kennen

Erich Nolte, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.

Naschen an der Obsttheke, Lesen eines Wochenmagazins im Supermarkt, Taschenkontrolle im Kaufhaus – ist das erlaubt? Fragen rund um den Kauf stellen sich immer wieder. Wir haben Antworten. Was bedeutet eine Preisauszeichnung und was heißt Mindesthaltbarkeitsdatum? Muss Ware immer im Originalkarton zurückgegeben werden und ist reduzierte Ware vom Umtausch wirklich ausgeschlossen? Viele Dinge setzen Unternehmer fest, doch nicht alles ist tatsächlich auch erlaubt. Das Gleiche gilt auch für Kundinnen und Kunden, die vieles im Verbraucheralltag als gegeben hinnehmen.

Der Vortrag räumt mit klassischen Rechtsirrtümern des Alltags auf und erklärt, welche Rechte Sie haben.

In Kooperation mit der vhs Schwäbisch Gmünd.

Freitag, 6. März 2026, 18 bis 19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Sonntag, 1. März 2026

26110303ZE

Immobilienkauf richtig rechnen – auch energetisch

Sandra Friedrich, Dipl.-Ing. FH, Sachverständige und Energieberaterin

Wer eine Bestandsimmobilie kaufen möchte, sollte sein Wunschobjekt im Vorfeld sorgfältig prüfen, damit aus der Traumimmobilie im Nachhinein kein Albtraum wird.

Unsere Referentin gibt wichtige Tipps in den Bereichen Wertermittlung, Bausubstanz, energetische Sanierung und Fördermittel.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn.

Dienstag, 17. März 2026, 18 bis 19:30 Uhr
Anmeldeschluss: Sonntag, 8. März 2026

26110305ZE

Private Altersvorsorge

So sorgen Sie Schritt für Schritt fürs Alter vor

Werner Bareis, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.

Wie kann man den Lebensstandard im Rentenalter durch private Vorsorge sichern?

Welche Risiken und Chancen bietet eine Anlage am Kapitalmarkt und worauf muss man beim Vermögensaufbau für das Alter achten? Warum sind staatlich geförderte Produkte oft zu teuer, zu unflexibel und bieten zu geringe Renditen?

Im Vortrag der Verbraucherzentrale erfahren Sie, wie Sie Kostenfallen und unnötige Risiken vermeiden und wo Sie unabhängige Informationen finden, um selbstbestimmt bedarfsgerecht und rentabel vorzusorgen.

Seit die Riester-Rente eingeführt wurde, steht sie in der Kritik. Und das zu Recht: Viele Verträge rentieren sich schon wegen der hohen Kosten nicht. Gleiches gilt für die staatlich geförderte Basisrente. Immer mehr Anlegerinnen und Anleger verzichten auf den provisionsgeleiteten Rat von Vermittlern bzw. Vertretern und sorgen unter anderem mit ETFs für ihr Alter vor. Aber das Auf und Ab an den Börsen ist nicht jedermanns Sache, wenn es um die Rente geht. Wer selbstbestimmt und für den eigenen Bedarf passend vorsorgen will, braucht dazu unabhängige Informationen, die frei von Verkaufsinteressen sind.

Der Vortrag informiert über aktuelle Chancen und Risiken der wesentlichen Anlageklassen und gibt eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, um der privaten Vorsorge eine bedarfsgerechte Struktur zu geben.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn, Außenstelle Neckargartach.

Montag, 13. Apr. 2026, 18 bis 19:30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag, 6. Apr. 2026

26110306ZE

Finanzprodukte

für Berufsstarter*innen

Werner Bareis, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

Junge Menschen und Berufsstarter*innen sind eine begehrte Zielgruppe für Anbieter von Versicherungen, Krediten und Altersvorsorgeprodukten.

Was dann aber verkauft und empfohlen wird, ist meist nur für die Vermittler*innen und Anbieter der Produkte ein gutes Geschäft.

Gibt es noch kostenfreie Gehaltskonten? Wie kann man Kredite vergleichen und mit welchen Tricks arbeiten die Vermittler*innen? Wie leite ich erste Schritte für eine vernünftige Altersvorsorge ein? Diese Fragen sind für Berufsstarter*innen von zentraler Bedeutung. Die Banken, Versicherungs- und Fondsverkäufer*innen empfehlen nur, was ihnen ausreichend Provision bringt. Auch bei der Honorarberatung ist Skepsis angebracht. Für Verbraucher*innen ist es schwer, sich anbieterunabhängige Informationen zu beschaffen.

Die Verbraucherzentrale zeigt auf, mit welchen Maschen zu teure, zu unflexible oder zu riskante Produkte verkauft werden.

Ziel des Vortrags ist es, anbieterunabhängig über verschiedene Finanzprodukte mit Schwerpunkt auf Altersvorsorge aufzuklären, um für die anstehenden Entscheidungen eine erste gute Informationsgrundlage zu haben.

In Kooperation mit der vhs Schwäbisch Gmünd.

Dienstag, 28. Apr. 2026, 18 bis 19:30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag, 20. Apr. 2026

26110307ZE

Gut versichert – aber wie?

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor

Durchschnittlich geben die Deutschen jährlich über 2.000 EUR für private Versicherungen aus.

Trotzdem sind viele Menschen nicht optimal versichert: Häufig werden wenig sinnvolle Versicherungen abgeschlossen und gleichzeitig existenzbedrohende Risiken völlig vernachlässigt.

Holger Jünke gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten freiwilligen Personen- und Sachversicherungen und Tipps, auf was Sie bei deren Abschluss achten sollten. Betrachtet werden die Berufsunfähigkeits-, Unfall-, Risikolebens-, Haftpflicht- und Hausratversicherung.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn, Außenstelle Leingarten.

Dienstag, 21. Juli 2026, 18 bis 21 Uhr
Anmeldeschluss: Montag, 13. Juli 2026

Alle örtlichen Volkshochschulen der vhs Crailsheim-Land bieten viele weitere interessante Veranstaltungen an. Ein Blick auf die gemeinsame Homepage www.vhs-crailsheim-land.de lohnt sich.

26110308ZE

Ein Mann ist keine Altersvorsorge

Finanzplanung für Frauen

Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor

Die Statistiken zeigen, dass Frauen besonders von Altersarmut betroffen sind, weil ihre Erwerbsbiografien durch Minijobs, Teilzeitarbeit und Babypausen häufiger unterbrochen sind.

Umso wichtiger ist es, dass Frauen selbst die Initiative ergreifen und sich eigenständig um ihre private Altersvorsorge kümmern! Aber wie geht man dabei strukturiert und effektiv vor? Holger Jünke zeigt Ihnen auf praxisnahe und leicht verständliche Weise, wie Sie eine eigene Finanzplanung entwickeln können und mit welchen Finanzprodukten Sie diese umsetzen können, um systematisch Vermögen aufzubauen. Zudem wird Ihnen gezeigt, wie Sie die staatliche Förderung nutzen und wie Sie von der betrieblichen Altersvorsorge profitieren.

In Kooperation mit der vhs Unterland.

Freitag, 24. Juli 2026, 18 bis 21 Uhr
Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juli 2026

26110400ZE

Vertrautes Heim mit neuester Heiztechnik – Wärmepumpe im Bestand

Bernd Gewiese, Energieberater, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Der Heizungstausch ist nicht immer einfach. Man will weg von den fossilen Brennstoffen und möglichst klimaneutral soll die neue Heizung natürlich auch sein. Nicht zu vergessen, ab Januar soll man dann noch mit bis zu 65 % erneuerbaren Energien heizen. Was für ein Heizsystem kommt denn dann infrage? Ganz klar die Wärmepumpe, denn diese erfüllt all diese Anforderungen.

Wärmepumpen sind längst nicht mehr nur als Status quo für Neubauten gedacht, auch Ihr vertrautes Heim als Bestandsgebäude ist geeignet für eine Wärmepumpe und wir zeigen Ihnen, wie es geht.

In diesem Online-Vortrag erhalten Sie Antwort auf Fragen wie:

- Ist die Wärmepumpe wirklich klimafreundlich?
- Wie kann ich feststellen, ob mein Haus für eine Wärmepumpe geeignet ist?
- Wärmepumpe im Altbau – Was ist zu beachten?
- Welche Arten von Wärmepumpen gibt es?

- Welche Wärmepumpentechnik ist für mein Haus geeignet?
- Welche Möglichkeiten gibt es im unsanierten Altbau?

In Kooperation mit der vhs Bad Urach-Münsingen.

Donnerstag, 23. Apr. 2026, 18 bis 19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Mittwoch, 15. Apr. 2026

26110401ZE

Werbung und Wirklichkeit bei Lebensmitteln

Heike Silber, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.

„Purer Fruchtgenuss aus Beeren“, „100 % natürlicher Geschmack“ oder „erlesene Zutaten“, solche Werbeaussagen auf Lebensmitteln versprechen hochwertige Produkte und besondere Qualität.

Die Lebensmittelhersteller locken mit attraktiven Versprechen – doch nicht immer werden die Erwartungen erfüllt.

Lebensmittelhersteller bewerben mit verschiedenen Werbeaussagen die Qualität ihrer Produkte.

Verbraucher*innen, die sich gesund und ausgewogen ernähren wollen, sollen durch diese Versprechen und Werbeaussagen zum Kauf angeregt werden. Doch nicht immer stimmen die blumigen Aussagen mit den tatsächlichen Inhaltsstoffen und ihrer Wirkung überein.

Der Vortrag deckt auf, was hinter der Lebensmittelwerbung steckt. Er erläutert typische Marketingstrategien der Unternehmen und zeigt anhand von Beispielen auf, wie Werbetricks erkannt und Werbeaussagen kritisch bewertet werden können. Dargestellt wird auch, welche Möglichkeiten Verbraucher*innen haben, sich gegen Missstände zu wehren.

In Kooperation mit der vhs Filderstadt..

Donnerstag, 7. Mai 2026, 18 bis 19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Mittwoch, 29. Apr. 2026

2611100ZE

Die ePA für alle: Funktionen, Nutzen und Einstellungen

Matthias Weller

Die elektronische Patientenakte (ePA) ist eine cloudbasierte Gesundheitsakte, in die medizinische Einrichtungen und gesetzliche Krankenversicherte unterschiedliche Arten von Dokumenten und Gesundheitsdaten einheitlich speichern können. In 2025 ist diese „für alle“ gestartet, weshalb es empfehlenswert ist, sich mit ihr zu beschäftigen. Im Kurs erklärt der Dozent, was die (neue Version) „ePA für alle“ ist, wie sie funktioniert und wie Krankenversi-

cherte sie nutzen können und auch sollten. Er gibt einen Streifzug von Themen wie Funktionen, Berechtigungsvergabe, Sicherheit und Datenschutz.

In Kooperation mit der vhs Heilbronn.

Dienstag, 14. Apr. 2026, 10 bis 11:30 Uhr

Anmeldeschluss: Montag, 6. April 2026

26111101ZE

Sicher im Internet

Tanja Bröcker-Gramlich

Das Internet ist aus dem täglichen Leben nicht mehr wegzudenken. Einkauf, Bankgeschäfte, Kontaktpflege und Informationsbeschaffung lassen sich bequem im Netz erledigen. Doch im Internet lauern auch Gefahren. Ein falscher Klick, ein unbedachter Download und schon haben Viren und Trojaner den Rechner befallen. Nutzerinnen und Nutzer werden so ausgespioniert oder sogar durch Verschlüsselungstrojaner erpresst.

Aber auch mit Phishing-Mails wollen kriminelle Zugangsdaten ergattern. Vermeintlich kostenlose oder günstige Angebote im Internet erweisen sich immer wieder als teure Kostenfalle.

Zwar schützt die Button-Lösung, bei der ein kostenpflichtiger Kauf im Internet eindeutig gekennzeichnet werden muss, Verbraucher*innen vor ungewollten Vertragsabschlüssen, doch Abzocker finden ständig neue Methoden, um an Geld und an Daten zu kommen. Identitätsdiebstahl und Erpressung sind ein tägliches Problem.

Doch auch Social Media und Onlinepartnərbörsen bieten viele Fallstricke. Der Vortrag der Verbraucherzentrale informiert über aktuelle Maschen und gibt nützliche Tipps für einen sicheren Umgang mit dem Internet.

In Kooperation mit der vhs Unterland.

Mittwoch, 29. Apr. 2026, 18 bis 19:30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 21. Apr. 2026

2611102ZE

eID und eWallet

Fit für die digitale Zukunft

Matthias Weller

eID und eWallet machen Alltagssituationen einfacher: keine langen Wartezeiten beim Amt, keine vergessenen Karten im Portemonnaie, schnelle und sichere Zahlungen. Wer die Grundlagen kennt, kann digitale Helfer vertrauensvoll einsetzen und ist fit für die Zukunft. Im Kurs erfahren Sie, wie Sie mit der eID-Funktion Ihres Personalausweises Legitimationsprüfungen und Online-Behördengänge erledigen und Online-Dienste verwenden können. Außerdem lernen Sie, wie eine eWallet

funktioniert: digitale Fahrkarten speichern, Bonuskarten bündeln und künftig auch Führerschein und andere Nachweise mitführen – alles direkt auf dem Smartphone.

Natürlich sprechen wir auch über Sicherheit, Datenschutz und geplante Weiterentwicklungen (Stichwort EUDI-Wallet).

In Kooperation mit der vhs Heilbronn, Außenstelle Erlenbach

Mittwoch, 17. Juni 2026, 19 bis 20:30 Uhr

Anmeldeschluss: Dienstag, 9. Juni 2026

Die vorausgehenden Veranstaltungen finden im Rahmen des Projektes „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ statt, das vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien- Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt wird.



26110302ZE

Erben und vererben

Christin Dietz-Roth, Beratungsdienst Geld und Haushalt

Der Wunsch, beim Erbe Streitigkeiten zu vermeiden, ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung – insbesondere bei Immobilien – festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man das am besten? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

Donnerstag, 12. März 2026, 19 bis 20:30 Uhr

Anmeldeschluss: Sonntag, 8. März 2026

26110304ZE

Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten

Christin Dietz-Roth, Beratungsdienst Geld und Haushalt

Wer eine eigene Immobilie hat, möchte sie womöglich im eigenen Familienkreis weitergeben.

Liegt es da näher, die eigenen vier Wände zu Lebzeiten zu übertragen oder macht es mehr Sinn, diese zu vererben? Welche Nutzungs- oder Wohnrechte sollte man vereinbaren? Und wie hoch fällt die Steuererschuld für die Beschenkte bzw. den Beschenkten aus? Der Vortrag macht deutlich, welche finanziellen und vertraglichen Konsequenzen sich aus Erbe und Schenkung ergeben und welche Fallstricke es bei der Umsetzung zu bedenken gibt.

Montag, 23. März 2026, 19 bis 20:30 Uhr
Anmeldeschluss: Mittwoch, 18. März 2026

26110801GE

Der Letzte-Hilfe-Kurs

Am Ende wissen, wie es geht

**Hedwig Vordermayer, Lehrerin für
Pflegeberufe, Kathlin Gawrilov**

Der Kurs richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.

Dem Thema Krankheit und Sterben werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege, der unheilbar krank ist oder ein guter Freund, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder – wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen. Der Kurs besteht aus vier Einheiten: 1. Sterben als Teil des Lebens, 2. Vorsorgen und entscheiden, 3. Leiden lindern, 4. Abschied nehmen

In Kooperation mit dem Hospizverein – Begleitung Sterbender und ihrer Angehöriger

Samstag, 28. Feb. 2026, 9 bis 14 Uhr ehemaliges Verwaltungsgebäude, Gerabronn
Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

In Kooperation mit der vhs Öhringen und dem Hohenlohe-Zentralarchiv Neuenstein

26110911GE

Lesekurs: Von kranken und gesunden Tagen

Jan Wiechert

Im alten Hohenlohe kümmerten sich zahlreiche Ärzte, Bader, Hebammen und Apotheker mit den Mitteln und Möglichkeiten ihrer Zeit um die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung und der hohen Herrschaften. In den Quellen des Hohenlohe-Zentralarchivs finden sich zahlreiche Hinweise auf ihr Wirken, die Organisation des Medizinalwesens und die üblichen Methoden der Behandlung, sei es durch Medikamente oder den häufig angewandten Aderlass.

Der neue Lesekurs der Reihe „Federlesen“ greift diese Dokumente als Lektürestoff auf. Beim gemeinsamen Entziffern wird das Lesen historischer Handschriften eingeübt und gelernt. Der Kurs eignet sich wie immer für Einsteiger und Fortgeschrittene.

**Termine: 4., 11., 18. und 25. März 2026,
19.30 bis 21 Uhr**

Hohenlohe-Zentralarchiv in Schloss Neuenstein

EUR 35,00

Anmeldung: <https://eveeno.com/medizinalwesen>

26110912GE f.

Von Mauserei bis Meuchelmord. Eine kriminalgeschichtliche Themenführung durch das Hohenlohe-Zentralarchiv

Jan Wiechert

Spektakuläre Mordfälle und kleine Diebereien: Unzählige Unterlagen in den Beständen des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein wissen von Verbrechen in vergangenen Jahrhunderten zu erzählen. Nicht selten berichtet das vergilbte Papier von wahren Geschehnissen, die es mit jedem Kriminalroman aufnehmen können. In einer Themenführung durch das Magazin des Hohenlohe-Zentralarchivs in Neuenstein zeigt Jan Wiechert herausragende Archivalien, die die Rechts- und Kriminalgeschichte der Region beleuchten. Nicht nur schriftliche Zeugnisse, auch bildliche Darstellungen, Druckschriften und sogar Tatwerkzeuge erlauben einen intensiven Blick auf fast vergessene Verbrechen der hohenlohischen Geschichte.

26110912GE

Donnerstag, 19. März 2026, 19-20.30 Uhr

Hohenlohe-Zentralarchiv in Schloss Neuenstein (Treffpunkt am Schlosshoftor)

Gebühr: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: <https://eveeno.com/mauserei2026-1>

26110913GE

Freitag, 20. März 2026, 19-20.30 Uhr

Hohenlohe-Zentralarchiv in Schloss Neuenstein (Treffpunkt am Schlosshoftor)

Gebühr: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: <https://eveeno.com/mauserei2026-2>

26110914GE

LesekompaKt-Kurs. Einführung in das Lesen alter Schriften

Anke Stier

Wer die Geschichte seiner Vorfahren erforschen, Häuser- oder Ortsgeschichten ergründen möchte, hat es früher oder

später mit ihr zu tun – der Kurrentschrift. In diesem Anfängerkurs wird spielerisch, in Gruppen und mit einfachen Texten in das Lesen dieser Schrift, wie man sie bei uns bis ins 20. Jahrhundert geschrieben hat, eingeführt. Zu Beginn erhalten die Teilnehmer einen kurzen Einblick in die Schriftgeschichte, das Kurrentalphabet wird genauer betrachtet und dann geht es ans Üben. Es werden gemeinsam unterschiedlichste Dokumente entziffert. Am Schluss wird den Teilnehmern gezeigt, wie verschiedene Internesteiten auch zu Hause beim Lesenlernen und Transkribieren helfen können.

Samstag, 18. April 2026, 10-15 Uhr

Hohenlohe-Zentralarchiv in Schloss Neuenstein

EUR 25,00

Anmeldung: <https://eveeno.com/kompaktkurs1>

26110915GE

Von Aderlass bis Opium. Eine medizingeschichtliche Themenführung im Hohenlohe-Zentralarchiv

Jan Wiechert

Gesundheit und Krankheit sind ewige Themen, die die Menschen auch im frühneuzeitlichen Hohenlohe beschäftigt haben. Entsprechend haben sich auch viele Schriftstücke erhalten, die von der Medizingeschichte der Region berichten können. Bei einem ausgedehnten Rundgang durch das Magazin des Hohenlohe-Zentralarchivs werden einige ausgewählte und außergewöhnliche Archivalien dieses Themenfeldes gezeigt und erläutert. Unter anderem wird ein Blick in gräfliche Arzneibücher, seltene Drucke und eine Hebammenordnung des 17. Jahrhunderts geworfen – und auch einige Kuriositäten stehen auf dem Programm.

Freitag, 24. April 2026, 19-20.30 Uhr

Hohenlohe-Zentralarchiv in Schloss Neuenstein (Treffpunkt am Schlosshoftor)

Gebühr: freiwilliger Teilnehmerbeitrag

Anmeldung: <https://eveeno.com/aderlass>

KULTUR • KREATIVITÄT

26120511GE

Eurythmie

Claudia Peinelt, Musiklehrerin

Vor über 100 Jahren ist die Bewegungskunst Eurythmie durch Rudolf Steiner ins Leben gerufen worden. Sie ist eine besondere Formensprache.

Der Mensch selbst dient hierbei als Instrument.

Es ist die an und durch den Menschen sichtbar werdende Sprache. Weitere Grundlagen der Eurythmie werden geübt. Die Bewegungen, die für alle Altersgruppen geeignet sind, können belebend auf den Geist und harmonisierend auf den ganzen Organismus wirken.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe

dienstags, 9 bis 10:15 Uhr

Beginn: 24. Feb. 2026, 19-mal

Progymnasium Gerabronn, Saal

EUR 275,50

26120701GE

Dot-Painting Punktmalerei

Heidrun Gerl

Mit leuchtenden Acrylfarben und speziellen Dotting-Tools gestalten wir faszinierende Mandalas und fantasievolle Punktemotive. Schritt für Schritt lernst du, einzigartige Kunstwerke zu schaffen – von farbenfrohen Anhängern für den Osterstrauß bis hin zu dekorativen Ostereiern.

Dieser Kurs ist ideal für alle, die Freude am meditativen Malen haben oder neue kreative Techniken ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – der Spaß am Gestalten steht im Vordergrund. Der Kurs findet im Kunstraum des Paul-Klee-Hauses, Bügenstegen 10 statt. In Kooperation mit den Weckelweiler Gemeinschaften

Bitte mitbringen: Kleidung, die bunt werden darf

Samstag, 21. März 2026, 14 bis 17 Uhr

Bügenstegen, 74582 Gerabronn

EUR 39,00 Gebühr inkl. Materialkosten

GESUNDHEITSVORTRÄGE

mit Christina Rückert

Progymnasium Gerabronn, Saal

EUR 5,00



Frau Dr. Christina Rückert ist Fachärztin für Neurologie und Geriatrie (Altersmedizin) und ist in Gerabronn aufgewachsen.

Nach dem Medizinstudium folgten Ausbildungszeiten in der Neurologie, Intensivmedizin, Geriatrie und Psychiatrie.

Nach langjähriger Tätigkeit an der Oberschwabenklinik Ravensburg (zuletzt als Oberärztin für Neurologie und stellvertretende ärztliche Leiterin der Zentralen

Notaufnahme) ist sie seit mehreren Jahren gemeinsam mit ihrem Ehemann, ebenfalls Facharzt für Neurologie, in eigener Praxis in Rothenburg ob der Tauber niedergelassen.

26130001GE

Multiple Sklerose (MS) und Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

Rund 250 000 Menschen in Deutschland sind an MS erkrankt. Es ist eine Erkrankung, die mit einer Vielzahl an unterschiedlichen Symptomen einhergehen kann. Da diese zu Beginn oftmals recht unspezifisch sind oder auch von anderen Erkrankungen verursacht werden können, benötigt es verschiedene Untersuchungen, um eine gesicherte MS-Diagnose zu stellen.

Die ALS ist eine seltene neurologische Erkrankung, die nicht heilbar ist. Derzeit sind in Deutschland ca. 8 000 Menschen erkrankt. Im Vortrag sollen beide Krankheitsbilder erläutert und dargestellt werden: Was sind typische Symptome?

Wie entstehen die Erkrankungen? Wie erfolgt die Diagnose? Wie ist der Krankheitsverlauf?

Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Mittwoch, 15. Apr. 2026, 20 bis 21:30 Uhr

26130002GE

Bluthochdruck und Herzinfarkt: zwei Volkskrankheiten

Mindestens 20 Mio. Menschen in Deutschland leiden unter Bluthochdruck, mit zunehmendem Alter ist ein Blutdruckanstieg immer wahrscheinlicher; bei den über 60-jährigen ist jeder Zweite Hypertoniker. Lediglich jeder dritte Mensch mittleren Alters hat noch einen normalen Blutdruck.

Bluthochdruck ist der Hauptrisikofaktor für Schlaganfall und Herzinfarkt. Was ist Bluthochdruck und wie entsteht er? Wie kann man Bluthochdruck vorbeugen und ihn behandeln? Was ist ein Herzinfarkt und wie entsteht er? Worin besteht die Vorbeugung eines Herzinfarktes und wie wird er behandelt?

Mittwoch, 6. Mai 2026, 20 bis 21:30

Alle örtlichen Volkshochschulen der vhs Crailsheim-Land bieten viele weitere interessante Veranstaltungen an. Ein Blick auf die gemeinsame Homepage www.vhs-crailsheim-land.de lohnt sich.

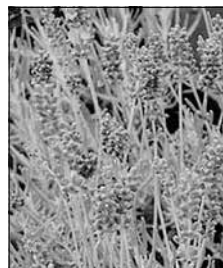
GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

26130011GE

„Die Welt der Düfte entdecken...“ Workshop

Aromaöle - und ihre Anwendungsmöglichkeiten

Hedwig Vordermayer



Erfahren Sie an dem Abend, wie ätherische Öle wirken und wie Sie diese einfach und sicher in verschiedensten Alltagssituationen anwenden können.

Das praktische Ausprobieren ist ein Schwerpunkt des Workshops. Angenehmes Raumklima schaffen mit Duftlampe und Raumsprays, Handpeeling + Hautpflege, Lavendel-Express-Wickel, Herstellen eines RollOn, kleine warme Ölaufgabe + Entspannungsübung.

Donnerstag, 5. März 2026, 18:30 bis 21 Uhr

Schulzentrum Gerabronn, Fachraumtrakt, Musiksaal

EUR 15,00

26130151GE

Lachyoga

Lachen als inklusives Erlebnis

Regine Carl



Ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag (Charlie Chaplin). Lachen ist gesund, aber was passiert in uns, wenn wir lachen

und was haben wir für einen Nutzen davon? Lachyoga kann Energie und Kraft für den Alltag schenken. Es ist eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Lachübungen. Durch Blickkontakt kommt man schnell in ein echtes Lachen hinein und entdeckt die kindliche Verspieltheit neu. Lachyoga erfordert keinerlei Vorkenntnisse und kann von Jung und Alt praktiziert werden. An diesem Abend erfahren Sie in einer Runde von Menschen mit und ohne Behinderung Wissenswertes über das Lachen sowie Lachyoga in Theorie und Praxis.

In Kooperation mit den Weckelweiler Gemeinschaften.

Dienstag, 10. März 2026, 19 bis 20:15 Uhr

Saal, Brettachhöhe 110

EUR 8,00

26130211GE f.

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Jochen Stier, Alisa Stier



Sicher – selbstbewusst – stark Grenzen erkennen – Grenzen setzen – Grenzen verteidigen In diesem praxisorientierten Kurs lernt ihr, wie ihr euch in bedrohlichen Situationen behaupten und

verteidigen könnt. Ziel ist es, das eigene Sicherheitsgefühl zu stärken und eine einfache, aber wirksame Verteidigung zu erlernen.

Gymnasium Gerabronn, Neuer Gymnastikraum (Klassentrakt II)

Zwei Kurse:

26130211GE für Mädchen von 14 bis 17 Jahren

Samstag, 11. Apr. 2026, 9 bis 12 Uhr
EUR 30,00

26130212GE für Frauen

Samstag, 16. Mai 2026, 10 bis 15 Uhr
EUR 60,00

26130103GE

Lebensfreude säen

Yoga + Düfte für einen leichten Frühling

Katrin Stivinovic



Wenn die Natur im Frühling erwacht, können auch wir neue Energie tanken. In diesem Workshop verbinden wir sanfte Yoga- und Atemübungen,

die beim Loslassen unterstützen und innere Leichtigkeit fördern. Fließende Bewegungen und achtsame Twists regen den Stoffwechsel an und schenken frische Kraft. Nach einer kurzen Pause gestalten Sie Ihren eigenen Duft-Roll-on mit ätherischen Ölen. Dieser begleitet Sie auch im Alltag und erinnert an die neu gewonnene Lebensfreude. Ein ruhiger Yin-Yoga-Teil und eine abschließende Entspannung runden den Workshop ab.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke und Getränk

Sonntag, 26. Apr. 2026, 10 bis 12:30 Uhr

Progymnasium Gerabronn, Saal
EUR 25,00; das Material für den Duft-Roll-on ist im Teilnehmerbeitrag enthalten.

26130111GE ff.

Qigong und Achtsamkeit im Jahreslauf

Sabine Kantenwein-Galonska



Qigong ist eine leicht erlernbare Methode, die Teil der traditionellen chinesischen Medizin ist, die sich sehr gut in den Alltag integrieren lässt und für alle Altersgruppen geeignet ist. Die Übungen werden vorbeugend zur Gesundheitspflege und Entspannung sowie zur allgemeinen Verbesserung der Beweglichkeit praktiziert. Ruhig fließende Bewegungen bewirken eine Lockerung des Körpers, die Vertiefung des Atems und die Beruhigung des Geistes. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken

Progymnasium Gerabronn, Saal
Kursleiterin: Paula Model
Kursort: Progymnasium Gerabronn, Saal
Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, Kuschelsocken

Drei Kurse: EUR 82,00
26130111GE
donnerstags, 10 bis 11:30 Uhr
Beginn: 26. Feb. 2026, 10-mal

26130112GE
donnerstags, 16 bis 17:30 Uhr
Beginn: 26. Feb. 2026, 10-mal

26130113GE
donnerstags, 18 bis 19:30 Uhr
Beginn: 26. Feb. 2026, 10-mal

26130114GE
donnerstags, 10 bis 11:30 Uhr
Beginn: 11. Juni 2026, 8-mal

26130115GE
donnerstags, 16 bis 17:30 Uhr
Beginn: 11. Juni 2026, 8-mal

26130116GE
donnerstags, 18 bis 19:30 Uhr
Beginn: 11. Juni 2026, 8-mal

26130154GE ff.

Klangentspannung

Die wohltuende Kraft des Klanges für Gesundheit, Achtsamkeit und innere Harmonie

Regine Carl



Klänge haben – wie das Atmen auch – Einfluss auf unser autonomes Nervensystem und den gesamten Muskeltonus. Sie bringen die Körperenergie in Fluss, unser Gehirn reagiert mit mehr Lebendigkeit, Glückshormone werden freigesetzt. Genießen Sie die Klänge der Klangschalen und Klanginstrumente kombiniert mit sanften Bewegungselementen und Texten.

Bitte mitbringen: bequeme Unterlage, Decke und was Sie sonst noch zum Wohlfühlen brauchen

Progymnasium Gerabronn, Saal
EUR 10,00

Fünf Kurse:
26130154GE Glücksmomente
Mittwoch, 4. März 2026, 19:30 bis 21 Uhr

26130155GE Frühling
Mittwoch, 22. Apr. 2026, 19:30 bis 21 Uhr

26130156GE Seelenpflege
Mittwoch, 20. Mai 2026, 19:30 bis 21 Uhr

26130157GE Sich jetzt Zeit lassen
Mittwoch, 17. Juni 2026, 19:30 bis 21 Uhr

26130158GE Sommer
Mittwoch, 15. Juli 2026, 19:30 bis 21 Uhr

26130159GE
Besser schlafen
Regine Carl

26130159GE
Besser schlafen
Regine Carl

Regine Carl

Regine Carl



Schlafprobleme sind leider weitverbreitet. Wie wichtig ein erholsamer Schlaf ist, weiß jede(r) aus eigener Erfahrung. Schlaf ist ein richtiges Wundermittel und gut zu schlafen hat

Wir suchen immer qualifizierte Dozentinnen und Dozenten mit interessanten Angeboten.

Sprechen Sie mit uns, Sie erreichen uns telefonisch unter 07952/604-29 oder per E-Mail: annette.wolf@gerabronn.de

erhebliche positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit. Toll daran ist, dass dieses Wundermittel kostenlos ist. Schlechter Schlaf begünstigt leider die Entstehung von verschiedenen Krankheiten. An diesem Abend soll es um unsere Schlafgewohnheiten gehen – Wie viel Schlaf brauchen wir eigentlich? Was können wir denn für einen besseren Schlaf tun?

Donnerstag, 23. April 2026, 19 bis 21 Uhr
Schulzentrum Gerabronn, Musiksaal im Fachraumtrakt
EUR 12,00

26130201GE

Gymnastik für Frauen

Kraft, Beweglichkeit und Entspannung

Angelika Dausch

Dieser Kurs beinhaltet ein Gymnastikprogramm sowohl zur Kräftigung, Stabilisierung, Dehnung und Körperwahrnehmung. Gezielte Übungen aus dem Beckenbodentraining fließen hier mit ein. Aufbauend auf der Stabilität der Körpermitte verbessern Sie durch die Übungen Ihre Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Verschiedene Klein- und Handgeräte gestalten die Stunden abwechslungsreich. Die Entspannungsübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Lernen Sie, Ihren Körper wahrzunehmen und die eigene Kraft zu spüren.

dienstags, 19 bis 20 Uhr

Beginn: 24. Feb. 2026, 10-mal
Gymnasium Gerabronn, Neuer Gymnastikraum
(Klassentrakt II)
EUR 55,00

In Kooperation mit der vhs Blaufelden

26130201BL

Fitness-Mix

Andrea Weihbrecht, Lehrerin

Ein Ganzkörpertraining, bei dem das Herzkreislaufsystem, die Ausdauer, die Muskelkraft und die Koordination gefördert werden. Durch das Auf- und Absteigen vom Stepper trainieren Sie vor allem Ihre Gesäß- und Beinmuskulatur, aber auch die Arme werden mittrainiert. Die Bewegung im Rhythmus der Musik macht Spaß, ermöglicht Stressabbau und steigert das emotionale Wohlbefinden. Ebenso werden Bauch-, Beine- und Po-Übungen miteinander kombiniert, bei der jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt. Bitte mitbringen: Handtuch und/oder Matte, Getränk

montags, 18 bis 19 Uhr

Beginn: 26. Jan. 2026, 5-mal
Gymnastikhalle, Kleistweg
EUR 25,00

In Kooperation mit der vhs Langenburg

26130211LA f.

Rückentraining

Aus Alltagsbewegungen übertragen, wird für die großen Muskelgruppen und die tief liegende Haltemuskulatur in gesunder Ausführungsweise die Kraft trainiert. Dazu kommen vielfältige Übungen zur Wahrnehmung, Beweglichkeit, Flexibilität und Koordination, unterstützt durch neurozentrierte Übungen.

Kleingruppe, maximal 5 Teilnehmer*innen.

Zwei Kurse:

26130211LA

donnerstags, 16:30 bis 17:30 Uhr

Beginn: 26. Feb. 2026, 8-mal
gestaffelte Kursgebühr:
EUR 144,00 bei 2 Teiln., EUR 96,00 bei 3 Teiln.,
EUR 72,00 bei 4 Teiln., EUR 58,00 bei 5 Teiln.

26130212LA

donnerstags, 16:30 bis 17:30 Uhr

Beginn: 7. Mai 2026, 10-mal
gestaffelte Kursgebühr:
EUR 180,00 bei 2 Teiln., EUR 120,00 bei 3 Teiln.,
EUR 90,00 bei 4 Teiln., EUR 72,00 bei 5 Teiln.

In Kooperation mit der vhs Rot am See

26130220RS

FitMix am Morgen

Ina Lachmann

Sorgen Sie für einen guten Start in den Tag, indem Sie ihn mit Sport beginnen. Ein abwechslungsreiches Workout erwartet Sie, um die körperliche Fitness zu verbessern.

mittwochs, 9 bis 10 Uhr

Beginn: 4. März 2026, 9-mal
Bürgerhaus, Rot am See
EUR 40,50

26130246GE

Aquagymnastik

Katharina Reinhardt

Aquagymnastik ist ein Ganzkörpertraining für Jung und Alt. Es ist gelenkschonend, kurbelt die Fettverbrennung an und trägt zur allgemeinen Fitness des Körpers bei. Das Training im Wasser unterstützt auch unser Herz-Kreislaufsystem, die Durchblutung, unsere Atemmuskulatur wird trainiert und verhilft uns dann zu mehr Kraft und Ausdauer.

In Kooperation mit der DLRG-OG Gerabronn.

Bitte mitbringen: Handtücher, Badekleidung, ein Paar Socken, Getränk (keine Glasflaschen)

freitags, 17 bis 18 Uhr

Beginn: 13. März 2026, 8-mal

Hallenbad Gerabronn

EUR 100,00

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Hallenbad.

26130301GE

Fitness

für die Altersgruppe Ü50

Aktiv und bewegt in die 2. Lebenshälfte

Angelika Dausch

Ein Mix aus gezielten funktionellen Übungen für die Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur. Diese tragen zur Verbesserung der Kräftigung, Mobilisation und Stabilität des Körpers bei. Wir trainieren das Gleichgewicht und die Koordination. Kleingeräte wie Bänder, Hanteln, Bälle etc. kommen zum Einsatz. Entspannungsübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.

donnerstags, 19 bis 20 Uhr

Beginn: 26. Feb. 2026, 10-mal
Gymnasium Gerabronn, Neuer Gymnastikraum (Klassentrakt II)
EUR 55,00

26130241GE f.

Aquafitness

Katharina Reinhardt

In diesem Kurs wird das Element Wasser zum Ganzkörpertraining genutzt. Aquafitness wird im Flach- oder Tiefwasser mit oder ohne Geräte durchgeführt. Vor allem Wasserauftrieb und -widerstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer in einem abwechslungsreichen Übungsprogramm. Jeder kann daran teilnehmen – ob Schwangere, Senioren oder gesundheitlich Vorbelastete.

In Kooperation mit der DLRG-OG Gerabronn.

Bitte mitbringen: Handtücher, Badekleidung, ein Paar Socken, Getränk (keine Glasflaschen)

Hallenbad Gerabronn

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Hallenbad.

Fünf Kurse:

26130241GE

mittwochs, 19 bis 19:45 Uhr

Beginn: 4. Feb. 2026, 8-mal
EUR 100,00

26130242GE

mittwochs, 19:45 bis 20:45 Uhr

Beginn: 4. Feb. 2026, 8-mal
EUR 100,00

26130243GE

mittwochs, 19 bis 19:45 Uhr

Beginn: 22. Apr. 2026, 6-mal
EUR 75,00

26130244GE

mittwochs, 19:45 bis 20:45 Uhr

Beginn: 22. Apr. 2026, 8-mal

EUR 100,00

26130245GE

mittwochs, 19 bis 19:45 Uhr

Beginn: 17. Juni 2026, 6-mal

EUR 75,00

ENTSPANNUNG PUR

mit Paula Model

Progymnasium Gerabronn, Saal

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, Kuschelsocken

26130141GE

**Entspannung pur
Mentaler Feierabend**

Ein wohltuender Kurzurlaub für dein Nervensystem.

Mit einer sanften Entspannungsgeschichte, in die Elemente aus Autogenem Training, Meditation und Fantasiereise eingebettet sind, darfst du loslassen, runterkommen und auftanken. Kein Müsen. Kein „Funktionieren“.

Nur ankommen – atmen – entspannen. Gönn dir einen mentalen Feierabend, der noch lange nachwirkt.

Montag, 9. März 2026, 18:15 bis 19 Uhr

EUR 8,00

26130142GE

**Hypnose verstehen
Ein Abend für Neugierige**

Was ist Hypnose wirklich? Was nicht? In diesem kurzweiligen Vortrag räumen wir mit Vorurteilen auf und entdecken, wie Hypnose in Alltag und Therapie unterstützen kann. Leicht verständlich. Offen für Fragen.

Offen für Fragen.

Montag, 20. Apr. 2026, 18:45 bis 19:30 Uhr

EUR 8,00

26130144GE

Entspannt in den Sommer

Bevor der Sommer beginnt, gönn dir einen inneren Neustart. In diesem Kurs nimmst du dir bewusst Zeit, um Stress aus dem Frühjahr loszulassen und mit mehr Leichtigkeit in die warme Jahreszeit zu gehen. Dich erwartet eine sanfte Entspannungseinheit mit wohltuender Fantasiereise, Atemruhe und kleinen mentalen Techniken, die dein Nervensystem beruhigen und dich innerlich auf „Sommermodus“ stellen. Loslassen. Auftanken. Leicht in den Sommer starten.

Montag, 15. Juni 2026, 19:15 bis 20 Uhr

EUR 8,00

26130145GE

**Entspannung pur
Kraft tanken**

Gönn dir eine Pause vom Dauermodus. In dieser Einheit kommst du raus aus dem Kopf und rein in eine wohltuende Tiefenruhe – mit sanften Atemübungen, beruhigender Fantasiereise und kleinen mentalen Techniken, die dein Nervensystem entspannen und neue Kraft entstehen lassen.

Montag, 6. Juli 2026, 19:15 bis 20 Uhr

EUR 8,00

KRÄUTERKURSE

mit Tanja Kaufmann, Heilkräuterpädagogin

Gymnasium Gerabronn, Lehrküche

(Klassentrakt I)

Bitte mitbringen: Schneidebrett, Messer, Mörser und Korb fürs Sammelgut

26130411GE

**Wildkräuterwanderung
mit anschließender Verarbeitung**



Wir sammeln das frische Grün, verarbeiten es zu Leckereien und erfahren Interessantes zum grünen Powerfood vor unserer Haustüre. Der Treffpunkt ist der Schul-

parkplatz in Gerabronn, von wo wir ins Brettachtal nach Bügenstegen fahren.

Freitag, 10. Apr. 2026, 16 bis 20 Uhr

EUR 18,00 zzgl. Materialkosten in Höhe von EUR 10,00, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

26130412GE

Sommerkräuter

Wir erfahren Wissenswertes über die Sommerkräuter, deren Inhaltsstoffe und vielseitigen Anwendungen in der Hausapotheke.

Es wird ein Hautöl bei Sonnenbrand hergestellt, wir binden Teekräuter-Sträuße für verschiedene Beschwerden und es wird eine Urtinktur oder ein Heilessig angesetzt.

Donnerstag, 2. Juli 2026, 18:30 bis 21:30 Uhr

EUR 15,00 zzgl. Materialkosten in Höhe von EUR 15,00, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

SPRACHEN

In Kooperation mit der vhs Blaufelden

26140401BL

**Französisch
für Teilnehmer mit mittleren Grundkenntnissen**

Dagmar Dreschner

Der Kurs richtet sich an alle, die sich für die französische Sprache und alles, was in Frankreich passiert, interessieren. Wir lesen, hören und diskutieren über Texte und Dialoge zu alltäglichen und landeskundlichen Themen.

Um die Sprache richtig zu lernen, legen wir auch Wert auf die Grammatik. Bei Fragen steht Ihnen die Kursleiterin unter Tel: 07955 389674 gerne zur Verfügung.

Bitte mitbringen: Block und Stift

freitags, 17:30 bis 19 Uhr

Beginn: 30. Jan. 2026, 10-mal

Schulzentrum Blaufelden, Eingang Kleistweg

EUR 80,00

**WIR SUCHEN
DOZENT:INNEN!**

**Gestalte
das bunte
Angebot.**

Bewerbungen an: info@vhs-crailsheim-land.de oder 0 79 54 98 01-32

vhs Volkshochschule
Crailsheim-Land e.V.



vhs Volkshochschule
Crailsheim-Land e.V.
BLAUFELDEN • FICHTENAU • FRANKENHARDT • GERABRONN
KIRCHBERG/JAGST • KRESSBERG • LANGENBURG • ROT AM SEE
SATTELDORF • SCHROZBERG • STIMPFACH • WALLHAUSEN

Es gelten die AGBs der vhs Crailsheim-Land e.V.; diese können in der Stadtverwaltung Gerabronn oder auf www.vhs-crailsheim-land.de eingesehen werden.



Die vhs Crailsheim-Land e.V. ist ein Verbund der zwölf kommunalen Volkshochschulen an den Standorten Blaufelden, Fichtenau, Frankenhardt, Gerabronn, Kirchberg, Kressberg, Langenburg, Rot am See, Satteldorf, Schrozberg, Stimpfach, Wallhausen im Altkreis Crailsheim.

Alle Kurse und Veranstaltungen der Gemeinden, die zur vhs Crailsheim-Land gehören, finden Sie auf der Homepage:

www.vhs-crailsheim-land.de



 www.facebook.com/vhsCrLand

 www.instagram.com/vhs_crailsheim_land

vhs Volkshochschule
Crailsheim-Land e.V.

BLAUFELDEN • FICHTENAU • FRANKENHARDT • GERABRONN
KIRCHBERG/JAGST • KRESSBERG • LANGENBURG • ROT AM SEE
SATTELDORF • SCHROZBERG • STIMPFACH • WALLHAUSEN

Organisatorische Hinweise

Anmeldung

Verbindliche Anmeldungen können ab Erscheinen des Programmes stets zu den üblichen Geschäftszeiten der örtlichen Volkshochschulen entgegengenommen werden und sind wie folgt möglich:

- telefonisch
- formlos schriftlich (per Fax, Brief oder E-Mail) unter Angabe der Veranstaltungsnummer und des Veranstaltungsthemas.
- auf der Homepage unter www.vhs-crailsheim-land.de

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Das heißt: Die vhs meldet sich bei den angemeldeten Interessierten eines Kurses nur, wenn dieser nicht zustande kommt. Bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.

Anmeldeschluss und Rücktrittsbestimmungen

Wer sich verbindlich angemeldet hat (vgl. unter I.) kann sich ohne Angabe von Gründen 1 Woche vor Anmeldeschluss (der aus der Beschreibung der Veranstaltung ersichtlich ist) bzw. 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn (wenn kein Anmeldeschluss angegeben ist) wieder abmelden. Wer trotz verbindlicher Anmeldung und ohne rechtzeitige Abmeldung nicht an der Veranstaltung teilnimmt, hat die volle Gebühr zu entrichten, außer im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer gewichtiger Gründe.

Bei Rücktritt aus bereits laufenden Veranstaltungen z. B. im Falle einer plötzlichen Erkrankung oder anderer besonders gewichtiger Gründe werden die Veranstaltungstage bis zum Eingang der Rücktrittsmeldung bei der Geschäftsstelle berechnet. Der Rücktritt muss der Geschäftsstelle direkt mitgeteilt werden und kann schriftlich/per Fax, telefonisch oder persönlich erfolgen.

Eine Abmeldung bei den Kursleitern/innen ist nicht gültig.

Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung

Bei Teilnahme nach Beginn einer Veranstaltung wird ab dem dritten Veranstaltungstag die Gebühr nur noch anteilig berechnet.

Einzahlung der Gebühr

Die Einzahlung der Gebühr kann erfolgen: Durch Überweisung auf das Konto der örtlichen Volkshochschule, bei der die Veranstaltung belegt wird, unter Angabe des Buchungszeichens.

Durch Barzahlung an der Abendkasse bei einer Einzelveranstaltung.

Ermäßigungen

Eine Ermäßigung von 15 % erhalten Schüler, Auszubildende, Studenten, Schwerbehinderte und Absolvierende eines freiwilligen sozialen Jahres (FSJ) gegen Vorlage eines Ausweises. Bei den Gebühren der Kurse für Kinder und Jugendliche ist eine Ermäßigung bereits berücksichtigt. Im Einzelfall bleibt eine andere Regelung vorbehalten. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar.

Durchführung der Kurse/Seminare

Grundsätzlich ist für die Durchführung der Kurse und Seminare eine bestimmte Mindestteilnehmerzahl erforderlich (die in der Regel angegeben ist). Wird die Mindestteil-

nehmerzahl nicht erreicht, so kann der Kurs bzw. die Veranstaltung im Einverständnis mit den Interessenten/innen entsprechend gekürzt oder eine höhere (kostendeckende) Gebühr erhoben werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

Mit der verbindlichen Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen anerkannt und die Erlaubnis der elektronischen Datenspeicherung gegeben.

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlosstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jeden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cam-

bridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Bezug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Bürgermeister Alexander Rudolph
Schlosstraße 10 (Rathaus)
74592 Kirchberg an der Jagst
07954/9801-0
info@kirchberg-jagst.de